



Kanton Basel-Stadt



# TRAINIERE ZU HAUSE

- 15 Trainings/Woche
- In deinen eigenen vier Wänden
- Keine Ausrüstung erforderlich
- Für alle Angestellten des Kantons Basel Stadt kostenlos



VIABZ

# ANLEITUNG: TRAINIERE ZU HAUSE

## SCHRITT 1:

Gehe auf [viabz.ch/baselstadt](https://viabz.ch/baselstadt) und entdecke den Stundenplan.

## SCHRITT 2:

Wähle deinen Kurs aus und klicke auf "Join Class".

## SCHRITT 3:

Registrierte dich mit deiner Arbeits-E-mail-Adresse\* und trainiere kostenlos über Zoom.

\*solltest du keine Arbeits-E-mail-Adresse haben, kannst du dich auch mit deiner privaten E-mail-Adresse registrieren